



OUT *SIDE* ESCO FUORI

26-31 LUGLIO 2022



Campus Estivo
Musica e Tai Chi

LUOGOARTE.IT | 0773 820011

CAMPUS ESTIVO

Musica e Tai Chi

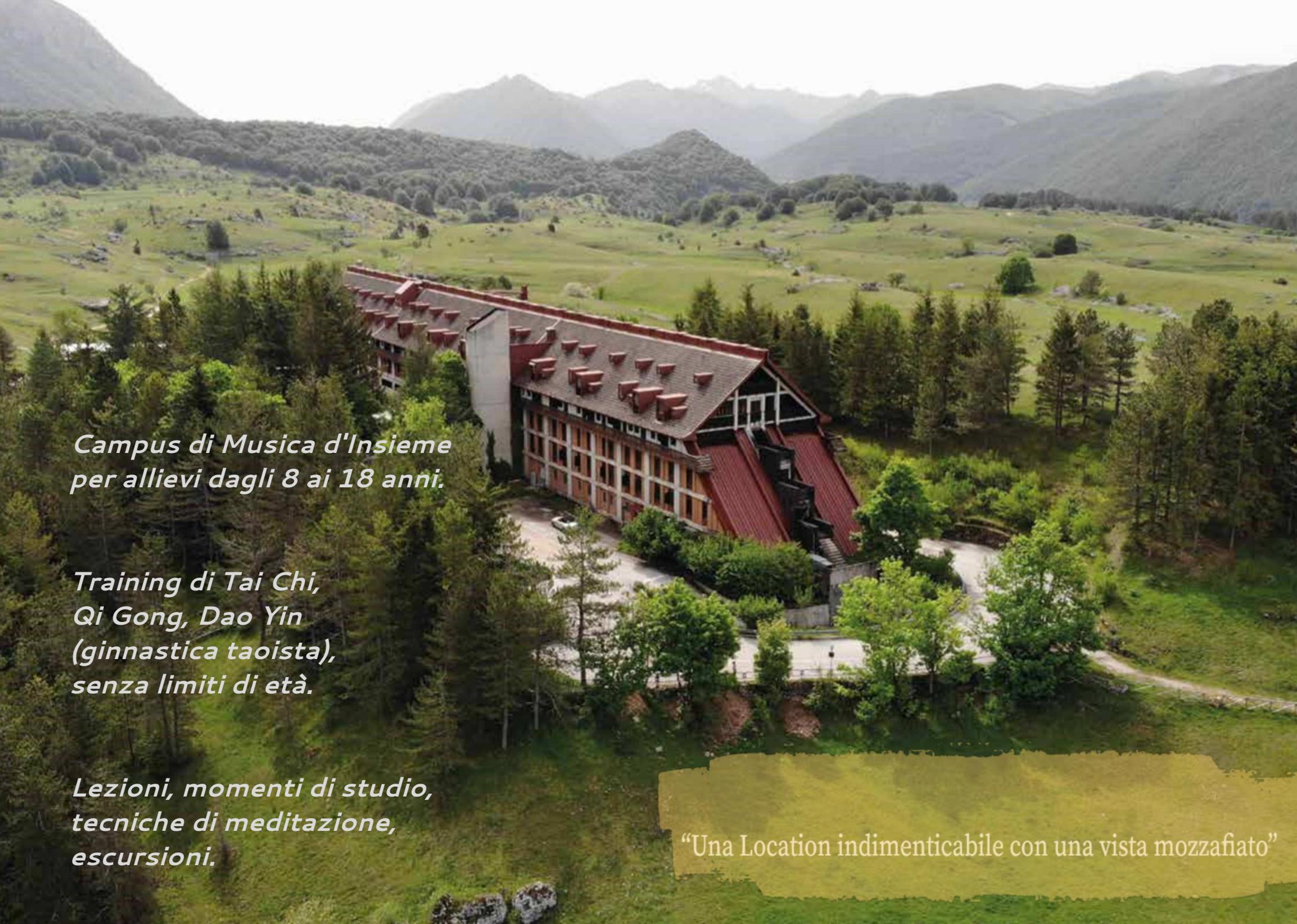
*Dal 26 al 31 luglio.
Cinque giorni immersi
nella natura, nel cuore
del PARCO
NAZIONALE
D'ABRUZZO,*

*Un'esperienza intensa,
divertente e altamente
formativa.*

VIVERE MOMENTI INDIMENTICABILI

X edizione 2022





*Campus di Musica d'Insieme
per allievi dagli 8 ai 18 anni.*

*Training di Tai Chi,
Qi Gong, Dao Yin
(ginnastica taoista),
senza limiti di età.*

*Lezioni, momenti di studio,
tecniche di meditazione,
escursioni.*

“Una Location indimenticabile con una vista mozzafiato”



MUSICA D'INSIEME

*Suonare insieme con
il proprio strumento,
praticare le tecniche
di rilassamento,
di respirazione,
posturali... potenziare
la consapevolezza
della propria voce...
scoprire nuove
modalità di studio e di
sviluppo
dell'attenzione...
e divertirsi!*



***Training di Tai Chi,
Qi Gong, Dao Yin
(ginnastica taoista)***



Location

CLUB PRIMULA RESORT
Via delle Pinete
67032, Pescasseroli (AQ)

Organizzazione

LUOGO ARTE ACCADEMIA MUSICALE
www.luogoarte.it



TEL
+39 392 336 9136

MAIL
luogoarteaccademiamusicale@gmail.com

IBAN
IT 14 Z087 1639 4400 0001 5080 779

Partners

TAO AT WORK
www.taoatwork.com



ASSOCIAZIONE CORALE DECIMA SINFONIA
di Pescasseroli



Costi

Quota di partecipazione al Campus: 600,00 euro.

È prevista una riduzione di 50,00 euro sul secondo iscritto appartenente allo stesso nucleo familiare.

Per gli accompagnatori dei corsisti che desiderano vivere nella struttura pur non frequentando il Campus è prevista un'agevolazione versando una "quota di presenza" all'Organizzazione del Campus di 340,00 euro.

Le quote verranno restituite interamente in caso di impedimento dovuto a eventuali restrizioni ministeriali.

Come iscriversi

Inviare una mail all'organizzazione indicando nome e cognome, numero di telefono, per quale corso si intende partecipare (se MUSICA oppure TAI CHI), il proprio codice fiscale e quello del genitore per i minori, eventuali allergie o intolleranze, nome e cognome e codice fiscale di eventuali accompagnatori.

Alla stessa mail allegare la ricevuta di versamento con bonifico della quota di partecipazione e di eventuali quote di presenza e la scansione del documento d'identità necessario per il pernottamento e del genitore per i minori.



PROMOZIONE!

Sconto di 110€ a persona se porti un amico/a

per chi usufruisce della promozione (non cumulabile con altre agevolazioni) è necessaria la prenotazione con acconto di 200,00 euro e saldo entro il 30 giugno

ALL INCLUSIVE

PROGRAMMA DELLE GIORNATE DEL CORSO DI MUSICA

martedì 26

17.00/18.00: sistemazione presso la sede del Campus (ciascuno provvede autonomamente a raggiungere e lasciare il Campus)

18.00/20.00: accoglienza e introduzione al Campus

20.00/21.00: cena

da mercoledì 27 a sabato 30

(programma generale delle giornate del Campus)

8.00/8.40: colazione

8.50/9.50: tecniche di rilassamento, di respirazione e posturali, Daoyin (ginnastica Taoista)

10.00/12.00: musica d'insieme

12.10/13.10: laboratorio vocale

13.20/14.20: pranzo

14.30/16.30: studio delle parti (coadiuvati dai Docenti del Campus)

16.45/18.45: attività ludiche (piscina, escursioni, sport)

19.00/20.00: pratiche di rilassamento con il Qi Gong

20.00/21.00: cena

21.00/21.30: letture e rilassamento

domenica 31

8.00/8.40: colazione

8.50/9.50: tecniche di rilassamento, di respirazione e posturali, Daoyin (ginnastica Taoista)

10.00/11.00: tempo libero

11.00/11.50: prove generali

12.00/13.00: concerto di Musica d'Insieme presso la sede del Campus

13.00/14.00: pranzo

14.30/15.30: chiusura del Campus

COSA OCCORRE AL CAMPUS DI MUSICA

Abiti sportivi comodi per il Tai Chi, le tecniche posturali e le escursioni.

Costume e accessori per la piscina.

Vestito per il Concerto finale del Campus (a piacere).

Abiti comodi per le attività di studio del Campus.

Effetti personali per il soggiorno al Campus.

Leggio pieghevole (possibilmente nero).

Mollette di legno per non far volare gli spartiti (suoneremo quasi sempre all'aperto).

Quaderno pentagrammato, metronomo (dotato di batterie di riserva dove serve), cancelleria, scotch, libri di tecnica del proprio strumento che si stanno adoperando.

Per i pianisti: se possibile una propria tastiera digitale per lo studio personale.

Dispositivi di protezione come da protocolli in vigore.

COSA OCCORRE AL CAMPUS PER STARE INSIEME

Seguire le indicazioni dei Docenti del Campus.

Non utilizzare il cellulare, se non in caso di estremo bisogno.

Interrompere, per cinque giorni, le consuete abitudini e dedicarsi completamente ad una relazione con se stessi, con gli altri e con l'ambiente che ci circonda, senza distrarsi con ciò che non è previsto nel programma del Campus.

Avere l'obiettivo chiaro:

DIVERTIRSI!

I DOCENTI DEL CAMPUS SONO PROFESSIONISTI ALTAMENTE QUALIFICATI

**Flavia Di Tomasso,
Barbara Di Mario e
Valentina Pellecchia:
Docenti di Musica
d'Insieme.**

**Paolo Di Marco:
Docente di Tai Chi.**

**Anna Tranquilla Neri:
Curatrice del
laboratorio sulla voce.**



PROGRAMMA DELLE GIORNATE DEL CORSO DI TAI CHI

martedì 26

17.00/18.00: sistemazione presso la sede del Campus (ciascuno provvede autonomamente a raggiungere e lasciare il Campus)

18.00/20.00: accoglienza e introduzione al Campus

20.00/21.00: cena

da mercoledì 27 a sabato 30

(programma generale delle giornate del Campus)

8.00/8.40: colazione

8.50/9.50: tecniche di rilassamento, di respirazione e posturali, **Daoyin** (ginnastica Taoista)

10.00/11.30: tempo libero e attività ludiche (piscina, escursioni, sport)

11.30/12.30: pratica **Tai Chi**

13.20/14.20: pranzo

16.00/17.00: pratica **Tai Chi**

17.00/19.00: attività ludiche (piscina, escursioni, sport)

19.00/20.00: pratiche di rilassamento con il **Qi Gong**

20.00/21.00: cena

21.00/21.30: letture e rilassamento

domenica 31

8.00/8.40: colazione

8.50/9.50: tecniche di rilassamento, di respirazione e posturali, **Daoyin** (ginnastica Taoista)

10.30/10.30: tempo libero

10.30/11.30: pratica **Tai Chi**

12.00/13.00: concerto di Musica d'Insieme presso la sede del Campus

13.00/14.00: pranzo

14.30/15.30: chiusura del Campus

COSA OCCORRE AL CAMPUS DI TAI CHI

Abiti comodi.

Consigliati occhiali da sole e cappello.

Dispositivi di protezione come da protocolli in vigore.

