Luogo Arte
ACCADEMIA MUSICALE

CON IL CONTRIBUTO DELLA

REGIONE LAZIO

IL SUONO RICORDATO

LABORATORIO MUSICOTERAPICO PER RIABBRACCIARE LA MUSICA DIMENTICATA SFRUTTANDO IL POTENZIALE CURATIVO CHE ESSA HA IN SÉ

organizzato da
Luogo Arte Accademia Musicale APS

in collaborazione con
Centro Anziani di Latina Scalo APS

Luogo Arte
ACCADEMIA MUSICALE

Sette incontri da marzo a maggio 2025.
Il laboratorio è aperto a tutti i frequentatori del “centro anziani di latina scalo APS” e alle persone over 60.
La partecipazione è gratuita.
Solo chi lo desidera può offrire una contribuzione volontaria.

Per iscriversi telefonare o scrivere al numero:
+39 392 336 9136 entro il 21 febbraio 2025

Gli incontri si svolgono presso la
Casa di Quartiere “Ex Cinema Enal”
via della Stazione 170
Latina Scalo (accanto le Poste).

Con il contributo della Regione Lazio:

Progetto realizzato con il contributo della regione lazio in risposta all'avviso pubblico per il sostegno a progetti didattici di formazione ed educazione musicale svolti da soggetti iscritti all’elenco regionale delle scuole di educazione musicale di cui alla determinazione dirigenziale n. g03708/2024 - annualità 2024-2025.

UN PERCORSO DI MUSICOTERAPIA

Il progetto
“IL SUONO RICORDATO:
laboratorio musicoterapico per riabbracciare la musica dimenticata sfruttando il potenziale curativo che essa ha in sé”,
è un laboratorio musicoterapico rivolto ai frequentatori del
“Centro Anziani Latina Scalo APS”,
partner in questo progetto,
e a tutte le persone over 60.
Il laboratorio è curato da Marilena Seminara,
esperta musicoterapista.

DA QUALE ESIGENZA NASCE IL PROGETTO E PERCHÉ È IMPORTANTE AVVIARE PERCORSI DI QUESTO TIPO

I trials clinici dell'ultima ora impongono una costante e sistematica revisione se consideriamo che gli interventi non farmacologici si stanno imponendo come interventi di primo livello nella gestione dei più comuni sintomi dell'età geriatrica. Agitazione psicomotoria, ansia, problemi del sonno, apatia (unitamente ad altre manifestazioni come aggressività e turbe della personalità), sono sintomi piuttosto variabili che richiedono un approccio fortemente individualizzato ma soprattutto sono sintomi dal forte impatto sociosanitario (anche per quanto concerne l'assistenza da parte del caregiver che inevitabilmente si fa carico di un'enorme quantità di materiale psicologico).
È importante sperimentare percorsi di questo tipo e dimostrarne l'efficacia in un ambiente in cui, purtroppo spesso, le persone non sono consapevoli della possibilità di aumentare la qualità della propria vita con metodi e conoscenze basate sul benessere psicofisico senza ricorrere a soluzioni esclusivamente farmacologiche, lavorando oltremodo con altre persone, quindi inserendosi in un contesto sociale attento e benevolo.

ATTIVITÀ PREVISTE

Il progetto è strutturato in tre Step

STEP 1: 1° MARZO 2025 ORE 10.00

Test iniziali - preparazione degli strumenti di lavoro.

STEP 2: 15, 22, 29 MARZO E 5 APRILE 2025 PRE 10.00

Sedute gruppo unificato incentrate su attività ludico-ricreative (musicoterapia attiva e passiva) che metteranno i partecipanti nella condizione di integrarsi nel gruppo, migliorare la dimensione relazionale, personale ed interpersonale, la postura e l'attenzione. Si creerà una storia sonora del gruppo..

STEP 3: 10 E 17 MAGGIO 2025 ORE 10.00

Test finale. Verranno registrate le risposte alle differenti attività proposte nel primario obiettivo di creare un clima di collaborazione e sintonia del gruppo.

ATTREZZATURE CHE VERRANNO UTILIZZATE DURANTE IL CORSO

(I materiali sono forniti dal luogo arte accademia musicale APS)
Paracadute (è un telo grande colorato), una "ball posturale" grande, nastri, strumentario orff, bonghi, piastre sonore e relativi battenti, tappetini yoga, ovetti sonori, cartoncini, colori, vari tipi di corde.

OBIETTIVI

Obiettivo cardine è il ritardare il declino cognitivo, prassico e motorio della persona.

Si opererà su due macroaree:

1) area dell'autonomia individuale
2) area psico-comportamentale

(postura, comunicazione verbale e non, abilità cognitive e creative, stili relazionali, partecipazione, motivazione.

Il progetto mira a dimostrare come la musicoterapia possa realmente contribuire a migliorare la qualità di vita degli anziani in maniera attiva, prevenendo l'emarginazione. L'esperienza che l'operatore coinvolto ha maturato sul campo dimostra che il recupero dei ricordi, delle emozioni e delle relazioni interpersonali, migliora fortemente la qualità di vita.
La musica agisce come oggetto intermediario di una relazione che va costruendosi attraverso l'evocazione, il racconto, la danza ed il suono.

CONTATTI

Luogo Arte Accademia Musicale APS

Ente del Terzo Settore iscritto al RUNTS e Scuola di Musica inserita nell'elenco delle Scuole di Educazione Musicale riconosciute dalla Regione Lazio al n° 10 con determinazione n. G16116 del 22/11/2022.

SEDE LEGALE E OPERATIVA PRINCIPALE
Via delle Industrie 6A - 04100 Latina Scalo (LT)

SEDE SECONDARIA
Ateneo delle Arti - Balletto di Latina
Via Don Carlo Torello 120, 04100, Latina (LT)

TELEFONI E MAIL
+39 0773 820011 | +39 392 336 9136
(risponde dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 19.30)
Mail generale: luogoarteaccademiamusicale@gmail.com